

PROTOCOLLO OPERATIVO PER IL CONTRASTO ALL'INFEZIONE DA VIRUS SARS COV-2 PLANET FIGHTERS BOXE SEDE DI MONFALCONE E SUCCURSALE DI GORIZIA

In ottemperanza al "PROTOCOLLO OPERATIVO PER L'ALLENAMENTO DEL PUGILATO IN EMERGENZA COVID-19" emanato dalla Federazione Pugilistica Italiana, l'ASD Planet Fighters Boxe durante lo svolgimento della propria attività sportiva e al fine di gestire al meglio l'attuale rischio contagio metterà in atto le seguenti misure:

1. DISPOSIZIONE E GESTIONE SPAZIO SPORTIVO

Si elencano le procedure generali che verranno seguite durante gli allenamenti:

- L'attività verrà organizzata in maniera di limitare il numero totale dei presenti durante ciascun allenamento al fine di evitare situazioni di sovraffollamento: in particolare si provvederà se necessario ad avviare un sistema di turnazione e/o prenotazione anticipata in modo da garantire 7 mq di spazio a persona in caso di attività aerobica
- I sacchi verranno igienizzati al termine di ogni seduta di allenamento anche a cura dell'utente che li ha utilizzati
- Verranno messi a disposizione igienizzanti per le mani e per le attrezzature affinché prima e dopo ogni esercizio l'utilizzatore possa igienizzare in autonomia le mani e le attrezzature
- In tutti i locali verrà garantita l'aerazione continua naturale per consentirne il ricambio d'aria

2. ACCESSI ESTERNI

- L'accesso agli esterni (genitori, accompagnatori, potenziali clienti) sarà limitato al massimo.
- I soggetti esterni dovranno indossare la mascherina e saranno invitati a trattenersi il tempo stretto necessario.
- Tutte le informazioni relative all'accesso di soggetti esterni, tempi di permanenza e dichiarazioni, verranno registrate dal personale di reception o dai tecnici sportivi su apposito REGISTRO CARTACEO DEGLI ACCESSI.

3. MODALITA' DI ACCESSO ATLETI E STAFF

Regole generali di accesso PER TUTTI GLI ATLETI e collaboratori incaricati delle attività sportive sia nella sede di Monfalcone che in quella di Gorizia.

- Tutte le persone che accedono al sito sportivo dovranno indossare la mascherina.
- Prima dell'inizio dell'allenamento potrà essere rilevata la temperatura corporea, impedendone l'accesso in caso di temperatura > 37.5°C.
La misurazione verrà effettuata con dispositivi di rilevazione a distanza quali telecamere termiche o termometri manuali senza contatto da un tecnico allenatore/collaboratore che indosserà mascherina e guanti monouso.
- L'attività verrà organizzata in maniera di limitare il numero totale dei presenti durante ciascun allenamento a n.22 per la sede di Monfalcone e n.22 per la sede di Gorizia attraverso, se necessario, un sistema di turnazione e/o prenotazione anticipata.
- Verrà mantenuto l'elenco delle presenze per un periodo di 14 giorni
- Prima di ogni allenamento è fatto d'obbligo firmare su apposito registro la propria presenza e contestuale Autodichiarazione attestante il proprio stato di salute, condotta e assenza di infezione da SARS-COV-2

Regole specifiche ulteriori di accesso per ISTRUTTORI/TECNICI ALLENATORI

- I Tecnici Sportivi organizzano le esercitazioni in modo da garantire il mantenimento della massima distanza tra gli atleti verificando il rispetto dei livelli massimi di affollamento nell'area di allenamento (almeno 7 mq per ciascun atleta)
- I Tecnici Sportivi durante che supervisiona lo sparring o che allena singolarmente un atleta coi i colpitori deve indossare una mascherina di tipologia chirurgica o FFP2-3 senza valvola, disinfettare le scarpe (o utilizzare il salva-scarpe) e disinfettare i pad

- Dovrà registrare l'ingresso di ogni soggetto esterno (genitore, accompagnatore o potenziale cliente) su apposito registro degli accessi

Regole specifiche di accesso per PERSONALE DI RECEPTION

- Il personale di reception che fornisce informazioni e svolge le partiche amministrative (iscrizioni, rinnovi, pagamenti, ecc...) dovrà indossare la mascherina e sarà ulteriormente protetto dalla clientela da uno schermo in plexiglas presso la propria postazione appositamente creata (per la sede di Monfalcone)
- Verrà istituita una specifica fascia oraria settimanale di segreteria per la richiesta di informazioni e per l'attività di iscrizione/pagamento al fine di limitare al massimo l'ingresso di soggetti esterni durante l'attività di allenamento
- La consegna dei moduli e la ricezione degli stessi debitamente compilati sarà eseguita il più possibile a mezzo supporti informatici (moduli di iscrizione disponibili al download sul sito internet, invio a mezzo mail)
- I pagamenti saranno eseguiti preferibilmente in forma elettronica
- Dovrà registrare l'ingresso di ogni soggetto esterno (genitore, accompagnatore o potenziale cliente) su apposito registro degli accessi

4. ATTIVITA' DI ALLENAMENTO

- Verrà istituito un **REGISTRO CARTACEO DI ALLENAMENTO** nel quale verranno inserite le attività di allenamento svolte nella propria sede di al fine di avere uno screening delle persone coinvolte.
- Nel registro verranno inseriti i nominativi dei partecipanti e dei tecnici assistenti e verranno raccolte tutte le autocertificazioni dei partecipanti alle sedute di allenamento
- Il registro attività verrà mantenuto per un periodo di almeno 14 giorni

5. ISCRIZIONE

All'atto dell'iscrizione verrà consegnato a ciascun atleta il seguente vademecum (disponibile anche sul proprio sito www.planetfighters.it):

VADEMECUM PER GLI ATLETI

- *Prima di essere sportivi si è cittadini*
- *Richiamo generale alle misure anticontagio come cittadini (rispetto della distanza di sicurezza, divieto di assembramenti, ecc.)*
- *Richiamo sul rispetto delle norme anticontagio nel tragitto casa/sito sportivo e viceversa*
- *È fatto divieto di abbandonare o lasciare incustoditi quanti o mascherine, in quanto materiale potenzialmente contaminato*
- *Tutti gli Atleti devono essere in possesso della specifica certificazione di idoneità agonistica (D.M. 18/02/82) o non agonistica (D.M. 24/04/13) o di particolare ed elevato impegno cardiovascolare (D.M. 24/04/13), in corso di validità*
- *Tutti gli atleti devono impegnarsi ad informare tempestivamente lo staff dell'ASD in caso di eventuali rischi di contagio anche indiretto (familiari e/o congiunti con febbre, contatti con persone positive, casi di Covid sul luogo di lavoro ecc...)*

PRIMA DI ALLENARTI

- *Devi controllare la temperatura prima di uscire e accertati di non avere sintomi sospetti*
- *Rispetta le disposizioni Statali, Locali e della palestra o club a cui sei associato*
- *Vieni munito di buste sigillanti per la raccolta di rifiuti potenzialmente infetti*
- *Pulisci a fondo la tua attrezzatura da allenamento (guanti, bende, elastici, paradenti, sacchi...)*
- *Lava o disinfetta le mani*
- *Porta in palestra apposite calzature esclusivamente a questo scopo*
- *Porta in palestra la tua bottiglia d'acqua e bevi solo da quella*
- *All'accesso alla sede dell'attività sportiva potrà esserti rilevata la temperatura corporea: in caso di temperatura > 37.5°C non sarà consentito l'accesso.*
- *Prima di ogni allenamento dovrai firmare su un apposito registro la presenza e la contestuale Autodichiarazione attestante il tuo stato di salute, condotta e assenza di infezione da SARS-COV-2*

DURANTE L'ALLENAMENTO

INDIVIDUALMENTE

- *L'equipaggiamento (funicella, guanti, paradenti, bendaggi, ecc.) dev'essere personale e non può essere scambiato per alcun motivo;*
- *Disinfetta ciclicamente le tue mani dopo ogni esercizio*
- *Non toccarti la faccia con le mani*
- *Pulisci e disinfetta le attrezzature della palestra dopo averle utilizzate*
- *Mantieni sempre la distanza di sicurezza dagli altri atleti*
- *Saluta e ringrazia senza contatto fisico*
- *Utilizza sempre i tuoi effetti personali da portare via, o mono uso da smaltire personalmente*

CON IL TECNICO

- *Il Tecnico deve indossare una mascherina di tipologia chirurgica o FFP2-3 senza valvola, disinfettare le scarpe (o utilizzare il salvascarpe) e disinfettare i pad*
- *Utilizza sempre i tuoi effetti personali da portare via, o mono uso da smaltire personalmente*
- *Utilizza Guantoni, bendaggi, paradenti ed altri dispositivi di sicurezza - puliti e disinfettati - che non sono stati già utilizzati in altre attività precedenti nella seduta di allenamento*
- *Pulisci e disinfetta le tue scarpe prima di salire sul Ring*

CON UN PARTNER – GYM BOXE

- *Utilizza sempre i tuoi effetti personali da portare via, o mono uso da smaltire personalmente*
- *Utilizza Guantoni e/o Caschetto, bendaggi, paradenti ed altri dispositivi di sicurezza - puliti e disinfettati - che non siano stati già utilizzati in altre attività precedenti nella seduta di allenamento*
- *Pulisci e disinfetta le tue scarpe prima di salire sul Ring*
- *Il Tecnico che supervisiona lo Sparring controllato deve indossare mascherina e salvascarpe*

CON UN PARTNER – AOB/PRO

- *Utilizza sempre i tuoi effetti personali da portare via, o mono uso da smaltire personalmente*
- *Utilizza Guantoni e/o Caschetto, bendaggi, paradenti ed altri dispositivi di sicurezza - puliti e disinfettati - che non siano stati già utilizzati in altre attività precedenti nella seduta di allenamento*
- *Pulisci e disinfetta le tue scarpe prima di salire sul Ring*
- *Il Tecnico che supervisiona lo Sparring deve indossare mascherina e salvascarpe*

DOPO L'ALLENAMENTO

- *Detergi a fondo l'attrezzatura da allenamento (guanti, bende, paradenti, elastici, sacchi ...)*
- *Lava o disinfetta le mani*
- *Fai la doccia a casa o (se nella palestra ne è consentito l'uso) utilizzala in maniera contingentata e senza contatto*

Allegato 1:

AUTODICHIARAZIONE STATO SALUTE E INFORMATIVA

Spettabile
ASD PLANET FIGHTERS BOXE
sede di
 MONFALCONE
 GORIZIA

Oggetto: auto-dichiarazione proprio stato di salute atleti Amatori/Agonisti AOB e PRO

Il sottoscritto _____,
nato il ____/____/____ a _____ (____),
residente in _____ (____),
piazza/via/viale _____
e domiciliato in _____ (____), via _____,
Telefono _____, email _____,
sotto la propria responsabilità,

DICHIARA

- di essere a conoscenza delle misure di contenimento del contagio vigenti alla data odierna ed adottate ai sensi degli artt. 1 e 2 del D.L. 25 marzo 2020, n. 19, concernenti le limitazioni alle possibilità di spostamento delle persone fisiche all'interno di tutto il territorio nazionale, nonché delle ulteriori limitazioni disposte con provvedimenti del Presidente della Regione Friuli Venezia Giulia ove è ubicata la Vostra Palestra.
- che il proprio accesso nella vostra Palestra rientra in uno dei casi consentiti dai medesimi provvedimenti;
- di non essere sottoposto alla misura della quarantena ovvero di non essere risultato positivo al Covid-19;
- negli ultimi 14 giorni di non aver avuto contatto con soggetti risultati positivi al Covid-19;
- di non presentare sintomatologia da infezione respiratoria e febbre (maggiore di 37,5° C);
- di aver preso visione dei contenuti del vostro Protocollo Operativo in termini di contrasto alla infezione da virus SARS CoV-2;
- di impegnarsi ad informare tempestivamente lo staff dell'ASD in caso di eventuali rischi di contagio anche indiretto (familiari e/o congiunti con febbre, contatti con persone positive, casi di Covid sul luogo di lavoro ecc...)
- altre dichiarazioni: _____

Firma del dichiarante
(del genitore nel caso di atleti minorenni)