

PROTOCOLLO OPERATIVO PER IL CONTRASTO ALL'INFEZIONE DA VIRUS SARS COV-2 PLANET FIGHTERS BOXE SEDE DI MONFALCONE E SUCCURSALE DI GORIZIA

Versione Settembre 2021

In ottemperanza al "PROTOCOLLO OPERATIVO PER L'ALLENAMENTO DEL PUGILATO IN EMERGENZA COVID-19" e successivi comunicati e circolari emanati dalla Federazione Pugilistica Italiana, l'ASD Planet Fighters Boxe durante lo svolgimento della propria attività sportiva e al fine di gestire al meglio l'attuale rischio contagio metterà in atto le seguenti misure:

1. DISPOSIZIONE E GESTIONE SPAZIO SPORTIVO

Si elencano le procedure generali che verranno seguite durante gli allenamenti:

- L'attività verrà organizzata in maniera di limitare il numero totale dei presenti durante ciascun allenamento al fine di evitare situazioni di sovraffollamento: in particolare si provvederà se necessario ad avviare un sistema di turnazione e/o prenotazione anticipata in modo da garantire 7 mq di spazio a persona in caso di attività aerobica
- I sacchi verranno igienizzati al termine di ogni seduta di allenamento anche a cura dell'utente che li ha utilizzati
- Verranno messi a disposizione igienizzanti per le mani e per le attrezzature affinché prima e dopo ogni esercizio l'utilizzatore possa igienizzare in autonomia le mani e le attrezzature
- In tutti i locali verrà garantita l'aerazione continua naturale per consentirne il ricambio d'aria

2. ACCESSI ESTERNI

- L'accesso agli esterni (genitori, accompagnatori, potenziali clienti) sarà limitato al massimo.
- I soggetti esterni dovranno indossare la mascherina e saranno invitati a trattenersi il tempo stretto necessario.
- Tutte le informazioni relative all'accesso di soggetti esterni, tempi di permanenza e dichiarazioni, verranno registrate dal personale di reception o dai tecnici sportivi su apposito REGISTRO CARTACEO DEGLI ACCESSI.

3. MODALITA' DI ACCESSO ATLETI E STAFF

Regole generali di accesso PER TUTTI GLI ATLETI e collaboratori incaricati delle attività sportive sia nella sede di Monfalcone che in quella di Gorizia.

- Nel rispetto del Decreto Legge 23/07/2021 n.105 l'accesso alla Palestra sarà consentito esclusivamente se muniti di una delle seguenti certificazioni:

- certificazioni verdi COVID19 (Green Pass);
- avvenuta vaccinazione anti-SARS-CoV-2, al termine del prescritto ciclo (validità nove mesi);
- avvenuta guarigione da COVID-19, con contestuale cessazione dell'isolamento prescritto in seguito ad infezione da SARS-CoV-2, disposta in ottemperanza ai criteri stabiliti con le circolari del Ministero della salute (validità sei mesi);
- effettuazione di test antigenico rapido o molecolare con esito negativo al virus SARS-CoV-2 (validità 48 ore).

Fanno eccezione i soggetti esclusi per età dalla campagna vaccinale (minori di 12 anni) e i soggetti esenti sulla base di idonea certificazione medica rilasciata secondo i criteri stabiliti dal Ministero della Salute.

La verifica delle certificazioni verdi Covid 19 saranno effettuate dal personale addetto nominato dai titolari o dai gestori dell'impianto sportivo

- Tutte le persone che accedono al sito sportivo dovranno indossare la mascherina.
- Prima dell'inizio dell'allenamento potrà essere rilevata la temperatura corporea, impedendone l'accesso in caso di temperatura > 37.5°C.

La misurazione verrà effettuata con dispositivi di rilevazione a distanza quali telecamere termiche o termometri manuali senza contatto da un tecnico allenatore/collaboratore che indosserà mascherina e guanti monouso.

- L'attività verrà organizzata in maniera di limitare il numero totale dei presenti durante ciascun allenamento a n.22 per la sede di Monfalcone e n.22 per la sede di Gorizia attraverso, se necessario, un sistema di turnazione e/o prenotazione anticipata.
- Verrà mantenuto l'elenco delle presenze per un periodo di 14 giorni
- Prima di ogni allenamento è fatto d'obbligo firmare su apposito registro la propria presenza

Regole specifiche ulteriori di accesso per ISTRUTTORI/TECNICI ALLENATORI

- I Tecnici Sportivi organizzano le esercitazioni in modo da garantire il mantenimento della massima distanza tra gli atleti verificando il rispetto dei livelli massimi di affollamento nell'area di allenamento (almeno 7 mq per ciascun atleta)
- I Tecnici Sportivi durante che supervisiona lo sparring o che allena singolarmente un atleta coi i colpitori deve indossare una mascherina di tipologia chirurgica o FFP2-3 senza valvola, disinfettare le scarpe (o utilizzare il salva-scarpe) e disinfettare i pad
- Dovrà registrare l'ingresso di ogni soggetto esterno (genitore, accompagnatore o potenziale cliente) su apposito registro degli accessi

Regole specifiche di accesso per PERSONALE DI RECEPTION

- Il personale di reception che fornisce informazioni e svolge le partiche amministrative (iscrizioni, rinnovi, pagamenti, ecc...) dovrà indossare la mascherina e sarà ulteriormente protetto dalla clientela da uno schermo in plexiglas presso la propria postazione appositamente creata (per la sede di Monfalcone)
- Verrà istituita una specifica fascia oraria settimanale di segreteria per la richiesta di informazioni e per l'attività di iscrizione/pagamento al fine di limitare al massimo l'ingresso di soggetti esterni durante l'attività di allenamento
- La consegna dei moduli e la ricezione degli stessi debitamente compilati sarà eseguita il più possibile a mezzo supporti informatici (moduli di iscrizione disponibili al download sul sito internet, invio a mezzo mail)
- I pagamenti saranno eseguiti preferibilmente in forma elettronica
- Dovrà registrare l'ingresso di ogni soggetto esterno (genitore, accompagnatore o potenziale cliente) su apposito registro degli accessi

4. ATTIVITA' DI ALLENAMENTO

- Verrà istituito un **REGISTRO CARTACEO DI ALLENAMENTO** nel quale verranno inserite le attività di allenamento svolte nella propria sede di al fine di avere uno screening delle persone coinvolte.
- Nel registro verranno inseriti i nominativi dei partecipanti e dei tecnici assistenti
- Il registro attività verrà mantenuto per un periodo di almeno 14 giorni

5. ISCRIZIONE

All'atto dell'iscrizione verrà consegnato a ciascun atleta il seguente vademecum (disponibile anche sul proprio sito www.planetfighters.it):

VADEMECUM PER GLI ATLETI

- *Prima di essere sportivi si è cittadini*
- *Richiamo generale alle misure anticontagio come cittadini (rispetto della distanza di sicurezza, divieto di assembramenti, ecc.)*
- *Richiamo sul rispetto delle norme anticontagio nel tragitto casa/sito sportivo e viceversa*
- *Per le persone di età uguale o maggiore di 12 anni l'accesso alla palestra è consentito solamente se si è in possesso del Green Pass (Decreto Legge 105/2021)*
- *È fatto divieto di abbandonare o lasciare incustoditi quanti o mascherine, in quanto materiale potenzialmente contaminato*
- *Tutti gli Atleti devono essere in possesso della specifica certificazione di idoneità agonistica (D.M. 18/02/82) o non agonistica (D.M. 24/04/13) o di particolare ed elevato impegno cardiovascolare (D.M. 24/04/13), in corso di validità*
- *Tutti gli atleti devono impegnarsi ad informare tempestivamente lo staff dell'ASD in caso di eventuali rischi di contagio anche indiretto (familiari e/o congiunti con febbre, contatti con persone positive, casi di Covid sul luogo di lavoro ecc...)*

PRIMA DI ALLENARTI

- *Devi controllare la temperatura prima di uscire e accertarti di non avere sintomi sospetti*
- *Rispetta le disposizioni Statali, Locali e della palestra o club a cui sei associato*
- *Vieni munito di buste sigillanti per la raccolta di rifiuti potenzialmente infetti*
- *Pulisci a fondo la tua attrezzatura da allenamento (guanti, bende, elastici, paradenti, sacchi...)*
- *Lava o disinfetta le mani*
- *Porta in palestra apposite calzature esclusivamente a questo scopo*
- *Porta in palestra la tua bottiglia d'acqua e bevi solo da quella*
- *All'accesso alla sede dell'attività sportiva potrà esserti rilevata la temperatura corporea: in caso di temperatura > 37.5°C non sarà consentito l'accesso.*
- *Prima di ogni allenamento dovrai firmare su un apposito registro la presenza e la contestuale implicita autodichiarazione attestante il tuo buono stato di salute, condotta e assenza di infezione da SARS-COV-2*

DURANTE L'ALLENAMENTO

INDIVIDUALMENTE

- *L'equipaggiamento (funicella, guanti, paradenti, bendaggi, ecc.) dev'essere personale e non può essere scambiato per alcun motivo;*
- *Disinfetta ciclicamente le tue mani dopo ogni esercizio*
- *Non toccarti la faccia con le mani*
- *Pulisci e disinfetta le attrezzature della palestra dopo averle utilizzate*
- *Mantieni sempre la distanza di sicurezza dagli altri atleti*
- *Saluta e ringrazia senza contatto fisico*
- *Utilizza sempre i tuoi effetti personali da portare via, o mono uso da smaltire personalmente*

CON IL TECNICO

- *Il Tecnico deve indossare una mascherina di tipologia chirurgica o FFP2-3 senza valvola, disinfettare le scarpe (o utilizzare il salvascarpe) e disinfettare i pad*
- *Utilizza sempre i tuoi effetti personali da portare via, o mono uso da smaltire personalmente*
- *Utilizza Guantoni, bendaggi, paradenti ed altri dispositivi di sicurezza - puliti e disinfettati - che non sono stati già utilizzati in altre attività precedenti nella seduta di allenamento*
- *Pulisci e disinfetta le tue scarpe prima di salire sul Ring*

CON UN PARTNER – GYM BOXE

- *Utilizza sempre i tuoi effetti personali da portare via, o mono uso da smaltire personalmente*
- *Utilizza Guantoni e/o Caschetto, bendaggi, paradenti ed altri dispositivi di sicurezza - puliti e disinfettati - che non siano stati già utilizzati in altre attività precedenti nella seduta di allenamento*
- *Pulisci e disinfetta le tue scarpe prima di salire sul Ring*
- *Il Tecnico che supervisiona lo Sparring controllato deve indossare mascherina e salvascarpe*

CON UN PARTNER – AOB/PRO

- *Utilizza sempre i tuoi effetti personali da portare via, o mono uso da smaltire personalmente*
- *Utilizza Guantoni e/o Caschetto, bendaggi, paradenti ed altri dispositivi di sicurezza - puliti e disinfettati - che non siano stati già utilizzati in altre attività precedenti nella seduta di allenamento*
- *Pulisci e disinfetta le tue scarpe prima di salire sul Ring*
- *Il Tecnico che supervisiona lo Sparring deve indossare mascherina e salvascarpe*

DOPO L'ALLENAMENTO

- *Detergi a fondo l'attrezzatura da allenamento (guanti, bende, paradenti, elastici, sacchi ...)*
- *Lava o disinfetta le mani*
- *Fai la doccia a casa o (se nella palestra ne è consentito l'uso) utilizzala in maniera contingentata e senza contatto*